HOME ニュース 閲覧履歴 お気に入り カート お知らせ 新規登録 ショップに戻る

お薬ショップ ヘルスケアコラム

検索

体の部位から探す

髪
目
肌
歯と口
喉
胃腸
骨と関節
尿路
血管
心臓
臀部と腰
腎臓

症状から探す

老化と肌の問題
AGA/FAGA
ストレス管理（気分とエネルギー）
免疫力とアレルギー
体重管理
血圧
消化器系の問題
骨と関節
栄養とライフスタイル
性感染症
性機能障害（EDと早漏）

ニュース

海外から届くまでの流れ：輸送ルートと手続きの完全解説
品質を支える製造現場のリアル：安全・高精度の薬づくりを徹底解説
薬を安全に使うための完全ガイド：副作用対応・保存管理・海外製薬の流れ

最近の投稿

5月 05, 2026
虚血とは？原因・症状・治療をわかりやすく解説

5月 05, 2026
髪にいい食べ物まとめ｜薄毛・抜け毛対策に役立つ食事ガイド

5月 04, 2026
首のニキビはなぜできる？原因・対策・スキンケアのポイン

5月 03, 2026
血圧はどこから高血圧？正常値と基準、年齢別の目安を解説

5月 03, 2026
膀胱炎は市販薬で治療できる？知っておきたいポイント

このブログは役に立ちましたか?

あなたの名前

あなたのメールアドレス

主題

あなたのメッセージ (オプション)

提出する

戻る

胃腸

2025年胃薬効果ランキング：処方薬と市販薬の比較

12月 31, 2025 - By Dr. Ammu Muraleedharan

胸やけ、胃酸の逆流、膨満感、胃痛といった胃の不調は、日本ではよくあることです。多くの人が胃薬を定期的に服用していますが、それぞれの効果や違いを知っている人は少ないでしょう。この記事では、胃薬の効果をランキング形式で紹介し、処方薬と市販薬を比較し、症状に合った適切な薬の選び方をご紹介します。

目次 (もくじ)

1. 胃薬とは何ですか？
2. 胃薬の種類：
3. 適切な胃薬の選び方
4. 胃薬の一般的な副作用
5. よくある質問

胃薬とは何ですか？

胃薬は、胃酸の分泌を抑え、胃を内側から保護し、胃の感染症を予防・抑制し、消化器系の不調を改善する薬です。胃薬には様々な種類があり、それぞれ効果も異なり、症状に合わせて処方されます。

胃薬の種類：

1. **プロトンポンプ阻害剤（PPI）：**

PPI は過剰な胃酸の生成を抑制する強力で長時間作用の薬剤です。

例：

- オメルパゾール、
  パントプラゾール、
  ランソプラゾール、
  エスモプラゾール
  、ボノプラザン

2. **ブロッカー：**

胃のヒスタミン受容体をブロックすることで酸の生成を抑制します。

例：

- ファモチジン
- シメチジン

3. **制酸剤:**

制酸剤は胃酸を中和し、急速で短期的な緩和効果をもたらします。

例：

- 水酸化アルミニウム
- 水酸化マグネシウム
- 炭酸カルシウム

4. 粘膜保護剤：

胃粘膜に保護層を形成し、胃炎、粘膜の炎症、または潰瘍によく使用されます。

例：

- スクラップ
- レバミピド
- テプレノン
- エカベットナトリウム

1. 消化促進薬：胃の通過を早め、腹部膨満感や消化不良の治療によく用いられます。例：クエン酸モサプリド、ドンペリドン、塩酸イトプリド、メトクロプラミド

薬効ランキング

胃薬の効果は、その効能と持続時間によって異なります。以下は、薬の効果の強さを強い順から弱い順に並べたものです。

処方薬の効力ランキング（強い順）

1. ボノプラザン（タケキャブ）：処方プロトンポンプ阻害剤（PPI）は、最も強力で長時間作用する制酸剤です。ボノプラザンは比較的新しいPPIで、他のPPIよりも速効性と効果に優れています。
2. エソメプラゾール／ランソプラゾール／オメプラゾール：他の胃薬よりも強力な薬で、胃食道逆流症（GERD）、潰瘍、重度の胸やけなどによく使用されます。効果が完全に現れるまで1〜2日かかりますが、その効果は強力で持続性があります。
3. ファモチジン（処方薬）：PPIよりも効果は劣りますが、より速く作用します。中等度の胃酸逆流症や胃炎に効果があります。
4. レバミピド/スクラルファート: これらは胃の内壁を保護し、治癒する特性があり、潰瘍の治療にPPIと組み合わせて使用されることがよくあります。

市販薬（OTC薬）の効果ランキング

1. オメプラゾール10mg：胃食道逆流症と胸焼けに最も効果的な市販薬
2. ファモチジン 10 Mg: 一時的な胃酸逆流に効果があるかもしれませんが、効果は長く持続しません。
3. 制酸剤：酸性度と消化不良を短期的に速やかに緩和するのに効果的です。

あわせて読みたい：薬 の オンライン

適切な胃薬の選び方

胸焼けの場合:

時々胸やけが起こる場合は、制酸剤または市販のファモチジンを服用してください。

胸やけや胃酸の逆流が頻繁に起こる場合は、エソメプラゾールやオメプラゾールなどの PPI (プロトンポンプ阻害剤) が治療の選択肢となる場合があります。

胃炎の場合：

胃炎の治療は通常、原因によって異なりますが、最も効果的な胃薬は PPI と原因の治療を組み合わせたものです。

胃潰瘍または十二指腸潰瘍の場合：

ランソプラゾール、パントプラゾール、ラベプラゾールなどの PPI が最も効果的な治療薬です。

びらん性食道炎を伴うGERDの場合：

エソメプラゾールやランソプラゾールなどの高用量PPIが使用されます。

胃薬の一般的な副作用

胃薬は一般的に安全ですが、副作用が起こる可能性もあるので注意が必要です。

プロトンポンプ阻害剤：

一般的な副作用: 頭痛、下痢、吐き気、腹痛。

長期使用: 骨折、ビタミン B12 欠乏、体内のマグネシウム欠乏、腎臓障害のリスクが高まります。

重篤だがまれな副作用には、重度の下痢や皮膚反応などがあります。

詳細はこちら：日本で腹部膨満感によく使われる薬

H2受容体拮抗薬：

軽度の下痢、便秘、疲労、眠気、または頭痛。

制酸剤:

一般的な副作用：便秘（アルミニウムおよびカルシウム含有製品）または下痢（マグネシウム含有製品）

過剰使用：電解質の不均衡と代謝性アルカローシス

警告サイン:

黒色便や血便、激しい腹痛、嚥下困難、原因不明の体重減少、持続的な嘔吐、または治療しても改善しないその他の症状がある場合は、直ちに医師の診察を受ける必要があります。

よくある質問

Q1 一番強い胃薬は何ですか？

ボノプラザンやエソメプラゾールなどの PPI は、最も強力な胃薬と考えられています。

Q2 オメプラゾールとガスターを一緒に服用しても大丈夫でしょうか？

オメプラゾールとファモチジンを併用することは一般的に安全であり、制酸効果を高めることができます。

Q3 タケキャブが効き始めるまでどのくらいかかりますか？

Takecab (ボノプラザン) は他の PPI と比較して作用発現が速いです。

Q4 市販の胃薬は処方薬と同じくらい効果がありますか？

はい、市販の H2 ブロッカーと制酸剤は軽度から中程度の症状を管理し、処方薬 PPI はびらん性食道炎、胃潰瘍、GERD の治癒を促進します。

Q5 いつ医師に診てもらうべきですか？

持続的な痛み、嘔吐、嚥下困難、嘔吐物や便に血が混じるなどの症状が現れた場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

参考文献:

1. Https://Www.Healthdirect.Gov.Au/Gastritis-Medicines
2. Https://Www.Jnmjournal.Org/Journal/View.Html?Doi=10.5056%2Fjnm18029&Utm
3. Https://Pubmed.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/15943841/
4. Https://Pubmed.Ncbi.Nlm.Nih.Gov/22548767/
5. Https://Gut.Bmj.Com/Content/65/9/1439

Https://Www.Japi.Org/Article/Japi-73-2-68

Stomach Medicine

RELATED POSTS

コレステロールサプリと消化器の健康：なぜ薬が優先して勧められるのか

1月 12, 2026

日本でよく使われる膨満感の薬について解説 市販薬と処方薬

1月 12, 2026

過敏性腸症候群（IBS）ガスタイプとは？症状と対処法

1月 12, 2026

症状

老化と肌の問題

AGA/FAGA

ストレス管理（気分とエネルギー）

免疫力とアレルギー

体重管理

血圧

消化器系の問題

骨と関節

栄養とライフスタイル

性感染症

性機能障害（EDと早漏）

クイックリンク

HOME

ニュース

閲覧履歴

お気に入り

カート

お知らせ

新規登録

ショップに戻る

注文方法

© 2026 お薬ショップ All Rights Reserved.